



Topic	موضوع	DVD کد	ردیف
<b>پکیج آموزش فوتبال پایه ( تکنیک )</b>			
Ball Control - 1	۱۰۲ تمرین فوتبال برای کنترل توپ - مهارت‌های تکنیکی آکادمی به سبک ایتالیایی ۱	۱۱۱۱	۱
Ball Control - 2	۱۰۲ تمرین فوتبال برای کنترل توپ - مهارت‌های تکنیکی آکادمی به سبک ایتالیایی ۲	۱۱۱۲	۲
Turning And Shilding Part 1	برنامه ریزی کامل آموزش مهارت‌های تکنیکی حرفه ای فوتبال - ۱	۱۱۱۳	۳
Turning And Shilding Part 2	برنامه ریزی کامل آموزش مهارت‌های تکنیکی حرفه ای فوتبال - ۲	۱۱۱۴	۴
Turning And Shilding Part 3	برنامه ریزی کامل آموزش مهارت‌های تکنیکی حرفه ای فوتبال - ۳	۱۱۱۵	۵
<b>پکیج آموزش فوتبال پایه ( جوانان )</b>			
The Youth Soccer Coaching Model U6	مدل مربیگری فوتبال جوانان - ۱	۱۱۴۷	۱
Coaching U8 Players	مدل مربیگری فوتبال جوانان - ۲	۱۱۴۸	۲
The Youth Soccer Coaching Model U10	مدل مربیگری فوتبال جوانان - ۳	۱۱۴۹	۳
The Youth Soccer Coaching Model U14	مدل مربیگری فوتبال جوانان - ۴	۱۱۵۰	۴
Developing The Tow Footed Player	پرورش بازیکنانی که با هر دو پا قادر به بازی فوتبال هستند	۱۱۹۳	۵
<b>پکیج آموزش دروازه بانی</b>			
Goalkeeping Drills	تمرین‌های دروازه بانی فوتبال	۱۱۹۱	۱
Goalkeeper Speed For Coordination & Strength	تمرینات دروازه بانی فوتبال برای افزایش سرعت ، هماهنگی و قدرت	۱۱۹۷	۲
Dutch Goalkeeping Drills Advanced Skills	مهارت‌های پیشرفته دروازه بانی فوتبال به سبک هلندی	۱۲۰۰	۳
Coaching Advanced Goalkeepers	آموزش پیشرفته دروازه بانی فوتبال	۱۲۰۶	۴
Coaching The Techniques Of Goalkeepng	آموزش تکنیک های دروازه بانی فوتبال	۱۲۱۴	۵
Dutch Goalkeeping Drills Conditioning	آموزش هماهنگ سازی و مهارت‌های دروازه بانی در فوتبال	۱۲۱۶	۶
Games For Critical Thinking	زیرکی در دروازه بانی فوتبال	۱۲۳۳	۷



بسمه تعالی

## هیات فوتبال استان آذربایجان شرقی



لیست DVD و CD های آموزشی جدید در کمیته آموزش هیئت فوتبال استان آذربایجان شرقی

Topic	موضوع	DVD کد	ردیف
<b>پکیج آموزش بدنسازی</b>			
Fit For The Beautiful Game	برنامه کامل بدنسازی فوتبال برای هماهنگ سازی تیم	۱۱۸۰	۱
Coaching Advanced Players	پرورش انفرادی بازیکنان فوتبال از طریق تمرینات پیشرفته	۱۱۸۲	۲
Fitness Training	تمرینات بدنسازی در فوتبال	۱۱۸۵	۳
The 11 Fewer Injuries And More Fun In Football	حرکات قدرتی بدون وزنه برای فوتبالیست های حرفه ای ( CD )	۱۲۳۲	۴
Agility Ladder	چابکی در تمرینات فوتبال	۱۲۰۴	۵
Developing Reaction & Explosive Movement	پرورش عکس العمل و حرکات انفجاری	۱۲۰۹	۶
<b>پکیج آموزش فوتسال</b>			
Futsal Brazil Prat 1 " Technical Training Coaching Futsal Skills"	بازی فوتسال به سبک برزیل - ۱	۱۱۹۵-۱	۱
Futsal Brazil Prat 2 " Tactical Training Coaching Futsal Tactics"	بازی فوتسال به سبک برزیل - ۲	۱۱۹۵-۲	۲
Futsal Brazil Prat 3 " Conditioning For Futsal"	بازی فوتسال به سبک برزیل - ۳	۱۱۹۵-۳	۳
Futsal Brazil Prat 4 " Coaching Futsal Goalkeeping"	بازی فوتسال به سبک برزیل - ۴	۱۱۹۵-۴	۴
Futsal Brazil Prat 5 " Coaching Advanced Futsal Goalkeeping"	بازی فوتسال به سبک برزیل - ۵	۱۱۹۵-۵	۵
Futsal Brazil Prat 6 " Set Plays Futsal Volume 4 Set Plays And Free Kicks"	بازی فوتسال به سبک برزیل - ۶	۱۱۹۵-۶	۶
-Futsal Brazil Prat 7 " Set Plays Futsal Volume 2 Goal Throw And Kick Offs"	بازی فوتسال به سبک برزیل - ۷	۱۱۹۵-۷	۷
Futsal Brazil Prat 8 " Set Plays Futsal Volume 1 Fundamentals Of Set Plays"	بازی فوتسال به سبک برزیل - ۸	۱۱۹۵-۸	۸
Futsal Brazil Prat 9 " Set Plays Futsal Volume 3 Sideline And Corner Kicks"	بازی فوتسال به سبک برزیل - ۹	۱۱۹۵-۹	۹
<b>پکیج آموزش Coordination</b>			
Soccer Intelligence Awareness & Vision Part 1	بازی در زمین های کوچک برای رشد هوش در بازی فوتبال - ۱	۱۱۳۴	۱
Soccer Intelligence Seasan Program Part 2	بازی در زمین های کوچک برای رشد هوش در بازی فوتبال - ۲	۱۱۳۵	۲
Modern Soccer Conditioning	چگونگی هماهنگ سازی در فوتبال مدرن	۱۱۸۴	۳
Dutch Soccer School 40 Training Games	هماهنگ سازی ، چابکی و سرعت در فوتبال	۱۱۸۶	۴



## هیات فوتبال استان آذربایجان شرقی



لیست DVD و CD های آموزشی جدید در کمیته آموزش هیئت فوتبال استان آذربایجان شرقی

Topic	موضوع	کد DVD	ردیف
Training 110 Patterns For Professional Coaching Of Young Soccer Players	۱۱۰ تمرین فوتبالی برای هماهنگ سازی ، چابکی و کنترل توپ	۱۱۸۸	۵
Dutch Goalkeeping Drills Conditioning	آموزش هماهنگ سازی و مهارت های دروازه بانی در فوتبال	۱۲۱۶	۶
Developing Vision & Awareness	پرورش ضریب هوشی و بینش و آگاهی در فوتبال	۱۲۱۹	۷
Developing Awareness	گسترش آگاهی محیطی در فوتبال	۱۲۳۴	۸
<b>پکیج استعدادیابی</b>			
Football Talent	استعدادیابی	۳۰۰۵	۱
Skill Factor	استعدادیابی	۱۲۴۹	۲
<b>پکیج تمرینات مربیان بزرگ در طول فصل</b>			
Training sessions of the top dutch coaches 1	تمرینات طول فصل ۱	۱۲۵۹	۱
Training sessions of the top dutch coaches 2	تمرینات طول فصل ۲	۱۲۶۰	۲
Training sessions of the top dutch coaches 3	تمرینات طول فصل ۳	۱۲۶۱	۳
<b>پکیج آموزش سیستم های فوتبال ۱</b>			
Coaching the 3-4-1-2 , 4-2-3-1	آموزش سیستم ۳-۴-۱-۲ و ۴-۲-۳-۱	۱۲۱۷	۱
Coaching the Barazilan 4-4-2	آموزش سیستم ۴-۴-۲ برزیلی	۱۲۰۸	۲
Coaching the Itallan 4-4-2	آموزش سیستم ۴-۴-۲ ایتالیا	۱۱۹۰	۳
English premier League 4-4-2, 1	آموزش سیستم ۴-۴-۲ انگلستان ۱	۱۱۳۲	۴
English premier League 4-4-2, 2	آموزش سیستم ۴-۴-۲ انگلستان ۲	۱۱۳۳	۵
Brazilian Bax Midfield	هافبک های میانی در سیستم ۴-۲-۴ برزیلی	۱۱۸۹	۶
Playing the 3-4-3-1 1	سیستم های بازی فوتبال با سه مهاجم آنسون دورنس و تونی در کاپیو	۱۱۴۳	۷
Playing the 3-4-3-1 2	سیستم های بازی فوتبال با سه مهاجم آنسون دورنس و تونی در کاپیو	۱۱۴۴	۸
<b>پکیج آموزش سیستم های فوتبال ۲</b>			
Positional play team formations	تاکتیک و تمرینات فوتبال	۱۲۲۳	۱
Herroes of the future	فوتبال آینده فوتبال ۱	۱۱۲۰	۲
Coaching the Dutch 4-3-3	مدرسه فوتبال به سبک هلندی ۵	۱۱۷۴	۳





بِسْمِ تَعَالَى

## هیأت فوتبال استان آذربایجان شرقی



لیست CD و DVD های آموزشی جدید در کمیته آموزش هیئت فوتبال استان آذربایجان شرقی

Topic	موضوع	کد DVD	ردیف